

영유아 응급처치

다보스병원
소아청소년과 전문의
양소영



목차

- 발열
- 화상
- 열성 경련
- 기도 폐쇄
- 응급심폐소생술



발열

“노아 응급실 방문의 주요 원인”

발열의 정의

- 직장체온: 38도 이상

원인

- 감염성 질환
- 바이러스성 감기
- 장염
- 기타: 종양이나 탈수, 결체 조직질환 등
- 폐렴
- 요로감염
- 중이염



DAVOS Hospital
다보스병원

발열

“기본은 해열제”

타이레놀 시럽

가장 흔히 사용, 10~15mg/kg (몸무게의 1/3)

부루펜 시럽

항염 작용

미지근한 물로 닦아주기

스펀지나 물수건으로 목, 등, 겨드랑이,
사타구니를 닦아주기



DAVOS Hospital
다보스병원

발열

“병원으로 가야 할 경우?”

- 의식 소실
- 탈수 증상
(소변량 감소, 처짐, 자꾸 자려함)
- 경련
- 3개월 이하의 아이



DAVOS Hospital
다보스병원

화상

손상 깊이에 따른 화상의 분류



표피층만 손상

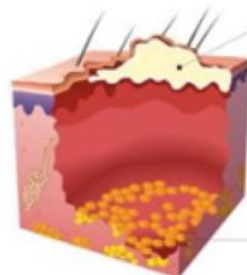
1도 화상(표재성 화상)



물집

표피 전 층과
진피의 상당 부분이 손상

2도 화상(부분층 화상)



물집

진피 전 층과
피하조직까지 손상

3도 화상(전층 화상)



DAVOS Hospital
다보스병원

화상 - 응급처치

- 차가운 물로 화상부위를 10-15분간 흐르는 물에 식히기 (최대한 빨리)
- 통증 예방을 위해 타이레놀 또는 부루펜 시럽 먹이기
- 물집이 있을 때는 터뜨리지 말고 식힌 후, 항생제 연고 (에스로반, 테라마이신)를 바르고 소독된 거즈를 댄 후 반드시 병원 치료 받기
- 불에 의한 화상 시, 부위가 부어올라 옷이나 장신구를 최대한 몸에서 빨리 제거

화상 - 주의 사항

- 얼음을 직접 대지 마주세요
동상이나 피부조직 손상으로 상처가 악화되거나
회복이 지연
- 병변에 탈지면을 쓰면 상처에 달라붙어
감염의 원인이 됨
- 된장, 계란, 버터 등은 바르지 말 것

열성 경련

열성경련이란?

- 가장 흔한 발작으로 열이 동반되어 발생하는 경련.
- 3개월 - 5세사이 영아에게 발병.
- 중추 신경계통의 감염증, 대사 질환 없이 발생.
- 가족력이 많다.
- 전체 소아의 3-4%

증상

- 체온이 갑자기 39도 이상 오를 때
- 보통 전신적으로 길면 10분까지
- 경련 후에는 졸린 증상 동반



DAVOS Hospital
다보스병원

열성 경련

일단 경련을 하면?

“절대 당황하지 말 것”

- 아이를 눕힌 자세에서 숨을 잘 쉴 수 있게 도와줌
- 고개를 옆으로 (구토시 구토물이 기도로 들어가지 않게)
- 열이 나면 옷을 다 벗기고 물로 몸을 닦아줌
- 경기 양상을 잘 관찰해야
(눈의 위치, 경련 양상, 손발을 어떻게 떠는지, 몇 분정도 지속됐는지)
- 119를 불러 바로 병원으로



DAVOS Hospital
다보스병원

열성 경련

“반드시 병원으로 가야 할 경우”

- 열없이 경련
- 다친 후 경련
- 열 날 때 경련을 하지만, 15분 이상 지속되거나 몸의 한 부분만 경련을 할 때
- 여러 차례 경련이 반복 될 때
- 열 날 때 경련을 하지만, 15초 이상 숨을 쉬지 않을 때



영아 기도 이물 폐쇄

“영아의 가장 큰 사망 원인, 기도 폐쇄”

- 5세 미만에게 큰 위험
- 땅콩, 사탕 등 딱딱하고 작으며 동그란 음식 주의
- 장난감, 건전지, 옷핀 주의
- 예방이 제일 중요



DAVOS Hospital
다보스병원

영아 기도 이물 폐쇄

- 1세 미만은 등 두드리기와 가슴 압박
- 1세 이상은 하임리히법

순서와 방법

상태 확인, 119 신고 → 등 압박 (5회) → 가슴압박 (5회)
→ 등 압박과 가슴 압박 무한 반복

영아 기도 이물 폐쇄

1세 이하 또는 10kg 이하

영아를 눕힌 후, 쇄 숨소리, 쇄 울음소리가 들리거나 얼굴에
청색증이 관찰된 경우 기도 폐쇄로 판단

주변사람에게 119를 불러달라고 부탁



DAVOS Hospital
다보스병원

영아 기도 이물 폐쇄 등압박 (5회)



왼손으로는 환자의 턱을,
오른손으로는 뒤통수를 감싸면서
천천히 안아 올린다.



왼쪽 허벅지 위에
머리가 아래를 향하도록
엎드려 놓는다.



DAVOS Hospital
다보스병원

영아 기도 이물 폐쇄 등압박 (5회)



손바닥 밑 부분으로 등의 중앙부를 5회 두드린다.

영아 기도 이물 폐쇄 가슴압박 (5회)

환자의 턱과 뒤통수를
다시 손으로 감싸 들어 올린다

반대쪽 허벅지 위에
머리가 아래를 향하도록 바로 눕힌다.

양쪽 젖꼭지를 잇는 선의
중앙 부위의 아래 부위에
두개의 손가락을 위치

강하고 날카롭게 5회 눌러준다.



©NAVER



©NAVER

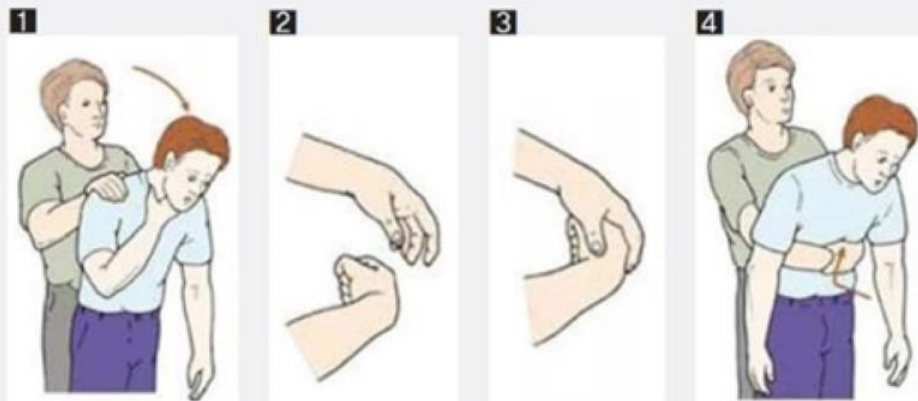


DAVOS Hospital
다보스병원

영아 기도 이물 폐쇄 하임리히법

환자의 등 뒤에 서서 **주먹을 쥔 손**의 엄지손가락 방향을 **배 윗부분**에 대고 다른 한 손을 위에 겹친 후 환자의 **배꼽에서 명치** 사이의 배 부위를 두 손으로 위로 쓸어올리듯 **강하게 밀어 올려서** 이물을 제거하고 이물이 밖으로 나왔는지 확인한다.

하임리히법 순서



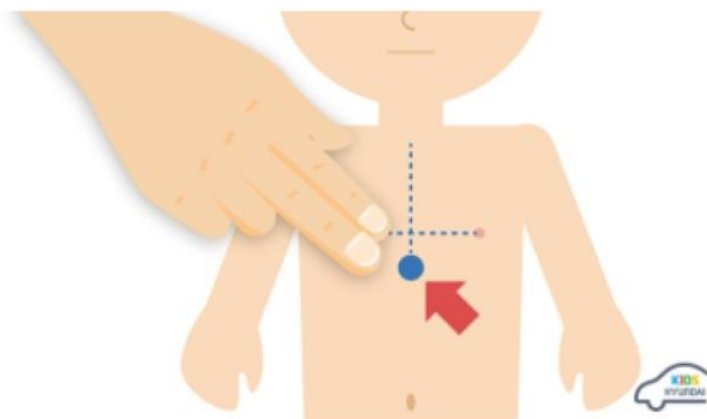
영아 심폐 소생술

- 심정지 확인 후 도움과 119 신고 요청
- 어깨를 흔들며 반응을 확인
(1세 미만의 영아의 경우 발바닥을 때려 반응을 확인)
- 반응이 없는 경우 주변 사람에게
119 호출 및 자동심장충격기를 가져올 것을 요청
(혼자인 경우 1분간 심폐소생술 시행 후 응급기관에 연락)



영아 심폐 소생술

- 가슴 압박 30회 실시
- 압박할 위치는 양쪽 젖꼭지 부위를 잇는 선의 정중앙의 바로 아래부분
- 검지와 중지 또는 중지와 약지 손가락을 모은 후 첫마디 부위를 환자의 흉골 부위에 접촉
- 한 손으로 1분당 100-120회 이상의 속도



(그림1)



(그림2)



DAVUS Hospital
다보스병원

영아 심폐 소생술

- 인공호흡 2회 실시
- 호흡이 없으면 환아의 기도를 유지한 채 1초 간 구조 호흡을 한다.
- 가슴이 올라 오는 정도를 본다.
- 2회 연속 시행한다.
소아의 경우 입 대 입,
영아(1세 미만)의 경우 입으로
입과 코를 막고 호흡을 한다.



유아 심폐 소생술

- 압박할 위치는 양쪽 젖꼭지 부위를 잇는 선의 정중앙의 바로 아래부분이다.
- 한 손으로 손바닥 아래 부위만을 환자 흉골부위에 접촉시킨다.
- 시술자의 어깨는 환자의 흉골이 맞닿는 부위와 수직이 되게 위치한다.
- 한 손으로 1분당 100 ~ 120회 이상의 속도와 4 ~ 5cm 이상 깊이로 강하고 빠르게 30회 눌러준다.



중앙응급의료센터
National Emergency Medical Center

심폐 소생술

구분	성인	소아	영아
연령	9세 이상	1-8세	1세 미만
심정지 확인	무반응+무호흡 또는 비정상 호흡		
가슴압박 위치	가슴 중앙	가슴 중앙	가슴 중앙 직하부 (양측 젖꼭지 사이 직하부)
가슴압박 방법	두 손으로	두 손 또는 한 손으로	두 손가락으로
가슴압박 깊이	5-6cm	가슴깊이의 1/3 (5cm)	가슴깊이의 1/3 (4cm)
가슴압박 속도	분당 100-120회의 속도 (30회 압박시간: 약 15~18초)		
반복 주기	30회 가슴압박: 2회 인공호흡 (일반인 구조자)		
인공 호흡	가슴이 약간 상승되는 것이 눈에 보일 정도 (1초 동안)		
자동제 세동기	사용	사용 (갑자기 쓰러진 심정지 환자)	

심폐 소생술

01 반응확인



양쪽 어깨를 두드리며
의식과 호흡을 확인합니다.

02 119 신고



주변 사람들에게
119로 신고를 부탁드립니다.

03 가슴 정위치 확인



압박해야할 가슴 정위치를
확인합니다.

04 가슴 압박 실시



가슴 정중앙을 4~5cm 깊이로
압박합니다. (100회/분)

05 반복해서 실시



구급대 도착까지 반복 시행



남사



15분 거리



다보스병원

응급의료센터
031-8021-2119



DAVOS Hospital
다보스병원

감사합니다 